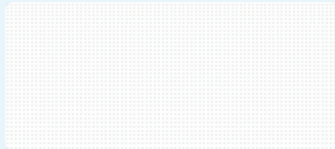


Ihr Ansprechpartner
für alternative Therapiemöglichkeiten:

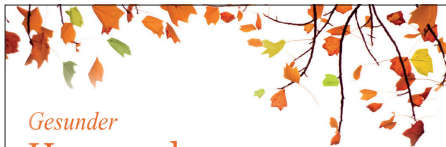


censa
Centrum für Speichelanalyse

 **HormonSelbsthilfe**



Wenn
Hormone
Haare
fallen lassen...



Gesunder
Haarwuchs ist abhängig
von einer ausgewogenen Versorgung an
Estradiol, Estriol, Testosteron
und Schilddrüsenhormonen.

Ein Ungleichgewicht an Geschlechts- und Stresshormonen kann eine mögliche Ursache für Haarausfall sein. Der Speichelhormontest zeigt Ihren aktuellen Hormonstatus.

Weitere Informationen bei
Ihrer Fachkraft oder unter
www.censa.de
www.hormonselbsthilfe.de

Ihr Ansprechpartner
für alternative Therapiemöglichkeiten:

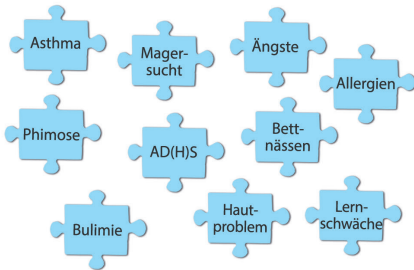


censa
Centrum für Speichelanalyse

 **HormonSelbsthilfe**

Sind die Hormone Ihres Kindes im Gleichgewicht?





Die gesunde Entwicklung Ihres Kindes ist von einer ausgewogenen Versorgung an Geschlechts- und Stresshormonen abhängig. Diese können durch einen Speichelhormontest überprüft werden.



Weitere Informationen bei
Ihrer Fachkraft oder unter
www.censa.de
www.hormonselbsthilfe.de

Ihr Ansprechpartner
für alternative Therapiemöglichkeiten:



censa
Centrum für Speichelanalyse

 **HormonSelbsthilfe**

KINDERWUNSCH?
Überprüfen Sie Ihre hormonellen Voraussetzungen!



A green and white striped knitted teddy bear is sitting in a white crib. The bear has a dark brown nose and small ears. It is holding onto the white vertical bars of the crib. The background is a soft blue and white pattern.

Durch einen Speichelhormontest lässt sich überprüfen, ob die hormonellen Voraussetzungen für eine Schwangerschaft gegeben sind.

Ein Gleichgewicht der Geschlechts- und Stresshormone ist wichtig um schwanger zu werden und zu bleiben. Der Speichelhormontest zeigt Ihnen Ihren aktuellen Hormonstatus. Auch für den Mann spielt das Hormongleichgewicht bei der Fruchtbarkeit eine wichtige Rolle.

Sprechen Sie Ihre Fachkraft auf einen Speichelhormontest an oder informieren Sie sich unter www.censa.de www.hormonselbsthilfe.de

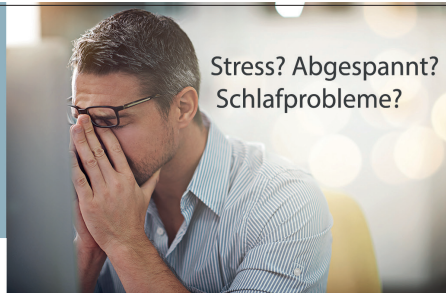
Ihr Ansprechpartner
für alternative Therapiemöglichkeiten:

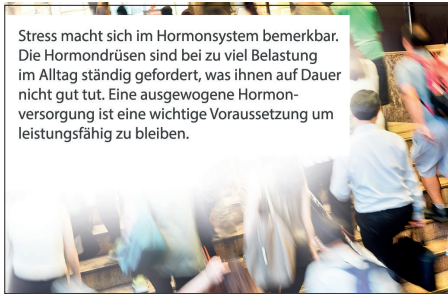


censa
Centrum für Speichelanalyse

 **HormonSelbsthilfe**

Stress? Abgespannt?
Schlafprobleme?





Stress macht sich im Hormonsystem bemerkbar. Die Hormondrüsen sind bei zu viel Belastung im Alltag ständig gefordert, was ihnen auf Dauer nicht gut tut. Eine ausgewogene Hormonversorgung ist eine wichtige Voraussetzung um leistungsfähig zu bleiben.

Muskeln, Herz, Knochen, Leistungskraft, Konzentration, Spannkraft und Gehirnfunktion sind von einem ausgewogenen Hormongleichgewicht abhängig. Diese können durch einen Speichelhormontest überprüft werden.

Weitere Informationen bei
Ihrer Fachkraft oder unter
www.censa.de
www.hormonselbsthilfe.de

Ihr Ansprechpartner
für alternative Therapiemöglichkeiten:



censa
Centrum für Speichelanalyse

 **HormonSelbsthilfe**

Schilddrüsenprobleme?

Überprüfen Sie Ihre Geschlechts- und Stresshormone



Wussten Sie, dass Schilddrüsenprobleme nicht nur mit Medikamenten zu therapieren sind? Man kann die Schilddrüsenfunktion durch viele natürliche Mittel unterstützen und regulieren.

Wussten Sie dass folgende Faktoren die Schilddrüse beeinflussen?

- Tag- und Nachtrhythmus
- hormonelle Empfängnisverhütung
- Hormonhaushalt, z.B. Stresshormone
- Röntgenstrahlung
- Medikamente
- Zyklus
- Immunsystem
- Gewicht
- Ernährung und Lebensstil
- Klima

Ein wichtiger Baustein der Schilddrüsengesundheit ist das Gleichgewicht von Geschlechts- und Stresshormonen. Diese können durch einen Speichelhormontest überprüft werden - einfach und von zu Hause aus.



Weitere Informationen bei
Ihrer Fachkraft oder unter
www.censa.de
www.hormonselbsthilfe.de

Ihr Ansprechpartner
für alternative Therapiemöglichkeiten:



censa
Centrum für Speichelanalyse



HormonSelbsthilfe

Stimmungsschwankungen?
Sind es vielleicht die Hormone?





Unsere Gefühlswelt wird von vielen Hormonbereichen beeinflusst. Für Stimmungsschwankungen kann u. a. ein Ungleichgewicht der Geschlechts- und Stresshormone verantwortlich sein. Diese können durch einen Speichelhormontest getestet werden.

Sind ihre Geschlechts- und Stresshormone im Gleichgewicht?
Testen Sie - einfach und von zu Hause aus!

Weitere Informationen bei
Ihrer Fachkraft oder unter
www.censa.de
www.hormonselbsthilfe.de

Ihr Ansprechpartner
für alternative Therapiemöglichkeiten:



censa
Centrum für Speichelanalyse

 **HormonSelbsthilfe**

Schwaches Immunsystem?

Überprüfen Sie Ihr Hormonprofil





Durch einen Speichelhormontest lässt sich überprüfen, ob die hormonellen Voraussetzungen für ein gesundes und starkes Immunsystem gegeben sind.

Ein Gleichgewicht der Geschlechts- und Stresshormone ist für ein gesundes Immunsystem wichtig. Der Speichelhormontest zeigt Ihnen Ihren aktuellen Hormonstatus.

Weitere Informationen bei Ihrer Fachkraft oder unter
www.censa.de
www.hormonselbsthilfe.de

Ihr Ansprechpartner
für alternative Therapiemöglichkeiten:



censa
Centrum für Speichelanalyse

 **HormonSelbsthilfe**

Gewichtsprobleme?

Überprüfen Sie Ihr Hormonprofil





Unsere Fett- und Wasserregulierung wird weitgehend über die Hormone gesteuert. Bei Über- und Untergewicht kann die Ursache eine hormonelle Dysbalance sein. Der Speichelhormontest zeigt Ihnen Ihren aktuellen Hormonstatus.

Weitere Informationen bei
Ihrer Fachkraft oder unter
www.censa.de
www.hormonselbsthilfe.de

Ihr Ansprechpartner
für alternative Therapiemöglichkeiten:



censa
Centrum für Speichelanalyse

 **HormonSelbsthilfe**

Wechseljahre

Lebensfroh und unbelastet in die zweite Lebenshälfte





Wechseljahresbeschwerden sind vermeidbar, wenn wir ihren Sinn und deren Zusammenhänge verstehen. Man kann gegensteuern und einen unbelasteten Übergang gestalten. Auch nach den Wechseljahren sollte die Leistungsfähigkeit weiter bestehen und das Leben bunt sein.

Das Wohlbefinden in den Wechseljahren ist von Geschlechts- und Stresshormonen abhängig. Diese können durch einen Speichelhormontest überprüft werden.

Weitere Informationen bei Ihrer Fachkraft oder unter
www.censa.de
www.hormonselbsthilfe.de