

Natürliche Empfängnis Regelung

Der andere Weg
zum Umgang mit
Fruchtbarkeit

Bei Kinderwunsch oder zur verlässlichen
Vermeidung einer Schwangerschaft



be
natural
woman

natürlich frau sein

Was ist nER?

Natürliche Empfängnisregelung (nER) ist eine Lebensweise, welche die positive Einstellung zum eigenen Körper in beeindruckender Weise fördert. Sie als Frau wissen durch die Beobachtung der Sprache ihres Körpers um ihre fruchtbaren und unfruchtbaren Tage. Der Zervixschleim ist das Zeichen für mögliche fruchtbare Tage, mit Hilfe der Aufwachtemperatur erkennen Sie Ihre sicher unfruchtbare Zeit.

Begründer dieser Methode ist Prof. Dr. Med. Rötzer
(Forschungsarbeit 1951 – 2010)

nER ist anwendbar:

- Für junge Mädchen, um ihren Körper zu verstehen und anzunehmen
- Bei unregelmäßigen oder regelmäßigen Zyklen
- Zur Vermeidung einer Schwangerschaft
- Bei Kinderwunsch
- In der Stillzeit
- In den Wechseljahren

nER ist einfach anzuwenden, übertrifft die Verlässlichkeit der Pille, ist gesund, kostengünstig, umweltschonend und beziehungsfördernd.



Anmeldung, Seminare & Beratung:

Für Frauen, Männer, Paare:

- Was ist NER?
Ein kurzweiliger Schnupperabend für Neugierige
- Pille, Spirale und co oder doch NER?
Wie wirken sie, was können sie, wo sind ihre Grenzen?
Ein spannender Vergleich
- Wir wünschen uns ein Baby.
Eine Einführung zum Erkennen der besten fruchtbaren Zeit
- Tageskurse zum Erlernen der NER

Für Mädchen:

- Staune über die Sprache deines Körpers
- Nach einem Einführungsgespräch mit den Eltern achtsames persönliches Coaching
- Mädchen begleite ich auch in Kleingruppen in Form von Wohnzimmergesprächen bei Ihnen zu Hause.

Einzelcoaching:

- Gerne können wir ein persönliches Gespräch vereinbaren.

Termine & Seminare:

Alle Termine, Seminarbeiträge inkl. Seminarunterlagen und Anwendungsset finden Sie auf meiner Website:

www.benaturalwoman.com



Mag.ª pharm.

Andrea Wögrath

Apothekerin mit großer Liebe zur Naturheilkunde,
Mutter, psychologische Beraterin

Durch meine langjährige Apothekenpraxis und meine persönlichen Erfahrungen mit Verhütungsmitteln habe ich oft den Wunsch nach verlässlichen Alternativen vernommen. Deshalb bin ich sehr glücklich, auf die NER gestoßen zu sein und gebe Ihnen mein Wissen gerne weiter.

Auch naturheilkundliche Informationen zum Thema Absetzen der Pille, Entgiftung, Vorbereitung auf eine Schwangerschaft, gesunde Darm- und Vaginalflora, Wechseljahre, bioidente Hormone... fließen in meine Beratung ein, wenn Sie das wünschen. Meine Informationen ersetzen allerdings nicht den Weg zum Arzt, falls das nötig ist.

Terminvereinbarung:

0664/9167568

office@benaturalwoman.com

www.benaturalwoman.com